



## Verzorging van een nieuwe tattoo

Tatoeëren veroorzaakt letsel dat de ongeschonden toestand van de huid verstoort en een toegang biedt voor micro-organismen. Een pas gezette tatoeage, die onder hygiënische omstandigheden op schone en gezonde huid is aangebracht, kan als een eenvoudige oppervlakkige wond worden beschouwd. Goede nazorg bevordert snelle wondgenezing en vermindert het risico op infecties.

De tatoeëerder behoort de cliënt van mondelinge en schriftelijke informatie te voorzien over de nazorg na het tatoeëren.

De tatoeëerder behoort het belang van goede hygiëne aan de cliënt uit te leggen.

Alle nazorgbehandelingen behoren met schone handen of met handschoenen aan te worden uitgevoerd. In het algemeen behoort het aanraken van de tatoeage te worden geminimaliseerd en behoren handen te worden gewassen alvorens de tatoeage aan te raken.

### Nazorgbehandeling

#### Nazorg door de tatoeëerder onmiddellijk na de behandeling

Veeg de getatoeëerde plek af met water van drinkwaterkwaliteit of een geschikte wondreinigingsoplossing, en dep het oppervlak met een schoon gaasje of tissue droog.

Bescherm de tatoeage. Hieronder worden vier verschillende opties (a, b, c, d) gegeven.

Tatoeages op het gezicht en de hoofdhuid (bijvoorbeeld permanente make-up, microblading) kunnen ook worden behandeld zoals beschreven in de onderstaande paragrafen, maar hoeven niet met verband te worden afgedekt.

#### a. Hypoallergene nazorgzalf

Breng een hypoallergene nazorgzalf aan (die uit de oorspronkelijke verpakking wordt gehaald met een instrument voor eenmalig gebruik of die uit de oorspronkelijke verpakking is overgebracht met een instrument voor eenmalig gebruik).

Dek de tatoeage af met niet-klevend verband, dat met hypoallergene pleister wordt vastgezet, of met zelfklevende kunststoffolie (verschoudfolie); deze behoort schoon te zijn, rechtstreeks uit de verpakking te komen en onmiddellijk te worden gebruikt.

De cliënt kan het verband of de kunststoffolie na een aantal uren of de volgende dag verwijderen, afhankelijk van het advies van de tatoeëerder.



## **b. Schoon gaasje**

Dek af met een schoon gaasje:

Dit is een tijdelijke maatregel om de wond te beschermen terwijl de cliënt onderweg is naar huis. De cliënt kan het gaasje na (2 tot 4) h verwijderen en de nazorgbehandeling thuis starten.

Indien het gaasje de kans krijgt op de verse wond te blijven zitten en te drogen, zal het verwijderen pijnlijk zijn en wordt de genezing vertraagd. Het verwijderen kan worden vergemakkelijkt door een gaasje dat blijft vastzitten met schoon water te bevochtigen.

## **c. Verband 'als een tweede huid'**

Dek de tatoeage af met een verband 'als een tweede huid', zoals een schuimverband, colloïdverband of met een transparant zelfklevend verband van polyurethaanfolie. De folie of het verband kan (4 tot 6) dagen op de wond blijven zitten zolang het nog comfortabel aanvoelt en er geen wondvocht door- of uitlekt. De wond geneest dan zonder dat er een korst wordt gevormd.

## **d. Pleisterspray**

Afdekken met pleisterspray:

De spray droogt binnen enkele minuten op, waarna de cliënt kleding over de tatoeage kan dragen. De pleisterspray biedt gedurende (3 tot 5) dagen bescherming.

# **Nazorg thuis**

## **Algemeen**

Was uw handen alvorens een wond te verzorgen.

## **a.- en b.-groep**

1. Verwijder het niet-klevende verband, de kunststoffolie of het gaasje.
2. Was de tatoeage voorzichtig, alleen met schone handen, koud of lauw water en een hypoallergene milde zeep.
3. Spoel zeep grondig af. Dep de tatoeage droog met een schone handdoek of papieren handdoek, of laat de tatoeage aan de lucht drogen. Niet droog vegen of wrijven.
4. Breng een dun laagje hypoallergene nazorgzalf aan.
5. Dek de tatoeage opnieuw af met een nieuw(e) niet-klevend verband of kunststoffolie.
6. Herhaal stap 1) t/m 5) twee- of driemaal per dag gedurende (2 of 3) dagen. Er ontstaat een zachte, soepele korst die de tatoeage afdekt.



7. Blijf na drie dagen de tatoeage vettig houden met een hypoallergene nazorgzalf totdat de korst volledig is verdwenen. Dek de tatoeage niet opnieuw af.
8. Wanneer de korst volledig is verdwenen, behoort er gedurende (2 tot 3) weken een aantal malen per dag een parfumvrije vochtinbrengende lotion aan te brengen om te voorkomen dat de tatoeage droog wordt.

#### **c.- en d.-groep**

1. Laat het verband 'als een tweede huid', de folie of de pleisterspray (4 tot 7) dagen op de tatoeage zitten.
2. Verwijder het voorzichtig als het los begint te laten.
3. Was de tatoeage voorzichtig, alleen met schone handen, koud of lauw water en een hypoallergene milde zeep.
4. Spoel zeep grondig af. Dep de tatoeage droog met een schone handdoek of papieren handdoek, of laat de tatoeage aan de lucht drogen. Niet droog vegen of wrijven.
5. Blijf de tatoeage insmeren met een hypoallergene nazorgzalf. Dek de tatoeage niet opnieuw af.
6. Wanneer de wond volledig is genezen, behoort er gedurende (2 tot 3) weken een aantal malen per dag een parfumvrije vochtinbrengende lotion te gebruiken om te voorkomen dat de tatoeage droog wordt.

#### **Tijdens de herstelperiode te vermijden activiteiten**

- Vermijd het nemen van een bad, zwemmen en saunagebruik totdat de tatoeage volledig is genezen. Douchen is aanvaardbaar, overeenkomstig het advies van de tatoeëerder.
- Vermijd gedurende ten minste twee maanden blootstelling aan de zon en kunstmatig zonnen (zonnebank) om zo het risico van abnormale pigmentatie te voorkomen. Als blootstelling aan de zon niet kan worden vermeden, kunnen er zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor worden gebruikt, maar dan alleen op een volledig genezen tatoeage. De bescherming die zij bieden is echter beperkt. Een nog niet volledig genezen tatoeage behoort niet te worden blootgesteld aan direct zonlicht en behoort, indien blootstelling niet kan worden vermeden, te worden afgedekt. Zonnebrandmiddelen behoren alleen te worden gebruikt op volledig genezen tatoeages.
- De kleding die tijdens de herstelperiode wordt gedragen en in contact komt met een pas gezette tatoeage, moet schoon zijn.
- Verwijder geen korstjes of losse huid tijdens de herstelperiode en vermijd krabben.
- Huiddesinfectiemiddelen (antiseptisch) kunnen het genezingsproces verstoren. Antibiotica kunnen ertoe leiden dat bacteriën resistent worden voor antibiotica en kunnen tot allergieën leiden. Gebruik deze niet zonder medisch advies.



## **Beschrijvingen van tekenen van normale genezing en tekenen van infectie en allergie**

### **Algemeen**

De cliënt behoort te worden geïnformeerd over wat normale en wat abnormale tekenen van wondgenezing zijn.

### **Normale tekenen**

- Vochtafscheiding (van heldere of roze vloeistof vermengd met tatoeage-inkt) is een normaal verschijnsel gedurende de eerste dagen. Bij overmatige afscheiding raakt het verband verzadigd en gaat het lekken. In deze situatie wordt geadviseerd het verband vaker te vervangen.
- Roodheid binnen het getatoeëerde gebied.
- Een lichte zwelling is de eerste uren tot dagen normaal, maar behoort elke dag minder te worden.
- Binnen de eerste 12 h na het tatoeëren kunnen zich koorts of koude rillingen voordoen; als dit aanhoudt of ernstig wordt, behoort het te worden gezien als een teken van infectie en is onmiddellijk medische hulp nodig.

### **Abnormale tekenen**

#### **Tekenen van infectie**

- toenemende vochtafscheiding;
- afscheiding van geelachtige of groene plakkerige vloeistof;
- een onaangename geur;
- toenemende pijnlijke roodheid die zich rond de getatoeëerde plek verspreidt;
- toenemend kloppen en branden in en rond de getatoeëerde plek;
- immobiliteit of problemen bij het bewegen van een ledemaat, vinger, teen of ander lichaamsdeel;
- rode lijnen die zich over de huid verspreiden; bijvoorbeeld rode lijnen die vanaf een recente tatoeage op de pols of hand lopen en doorlopen over de onderarm en naar de bovenarm. Dit kan verband houden met bloedvergiftiging. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen;
- hoge koorts of aanhoudende koorts en griepachtige verschijnselen zijn tekenen van ernstige infectie. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.



### **Hoe te handelen bij een infectie?**

Raadpleeg uw arts of een lokale gezondheidsprofessional. De tatoeëerder behoort ook op de hoogte te worden gesteld.

Mensen in een hoog-risicocategorie:

Mensen met bepaalde aandoeningen (bijvoorbeeld diabetes, immunosuppressie, enz.) lopen een groter risico op wondinfectie. Zij behoren onmiddellijke medische hulp in te roepen als er zich tekenen van infectie voordoen.

### **Tekenen van allergie**

Cliënten, met name cliënten met een al bestaande contactallergie voor bepaalde stoffen (bijvoorbeeld nikkel, conserveringsmiddelen, antiseptica en lanoline), kunnen een allergische reactie op de getatoeëerde plek en in de omgeving daarvan ervaren die zich soms over het lichaam verspreidt. Een allergische reactie kan zich binnen een aantal uren, weken, maanden of jaren na het tatoeëren voordoen en kan zich uiten als huiduitslag met roodheid en jeuk, soms blaartjes, en het wondvocht is helder.

### **Wat te doen als er in de eerste dagen na de behandeling een allergische reactie optreedt?**

Adviseer de cliënt in het geval van een allergische reactie in de eerste dagen het gebruik van alle producten te staken en een arts te raadplegen. Een allergische reactie is moeilijk te behandelen en vergt deskundig advies.

Indien de cliënt een zorg of een probleem aan de tatoeëerder meldt, wordt de tatoeëerder aanbevolen de getroffen maatregelen en het gegeven advies vast te leggen.