



Nazorginstructie Piercings

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer en de kwaliteit van de nazorg. Als je de piercing goed verzorgt, duurt het 4 tot 12 weken tot de wond genezen is. Hierbij geldt: hoe groter of dieper de wond, hoe langer de genezing duurt.

Was de piercing (met uitzondering van een tong-, lip of mondpiercing) tijdens het genezen 1 keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep. Dep hem vervolgens droog met een schone handdoek of tissue. Houd de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk.

Let daarnaast tijdens het genezingsproces op het volgende:

- raak de piercing zo min mogelijk aan;
- smeer geen zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals sterilon of betadine;
- zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van een oorpiercing komen;
- draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens het sporten);
- draag geen strakke of vuile kleding over de piercing;
- vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden;
- verwijder de piercing nooit zelf.

Let bij een orale piercing (tong-, lip-, of mondpiercing) ook op het volgende:

- vermijd kussen en orale seks tijdens het genezingsproces;
- poets regelmatig de tanden, bij voorkeur met een tandpasta op basis van zoutoplossing, en gebruik zo nodig mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing.

Let bij een genitale piercing (intiempiercing) ook op het volgende:

- drink ongeveer één uur voor het schoonmaken van je genitale piercing een glas water. Zo kun je zeepresten na het wassen sneller uit plassen. Zeep in de urinebuis kan een blaasontsteking veroorzaken.
- bescherm genitale piercings tijdens seksueel contact altijd met een extra stevig condoom (bijvoorbeeld een condoom voor anale seks) of een beflapje. Heb bij voorkeur geen seksueel contact tijdens het genezingsproces.

Let op: De huid rondom je piercing kan direct na het piercen rood worden en flink opzwellen. Dit is normaal. Maar neem contact op met de huisarts als:

- je je zorgen maakt over de genezing;
- je binnen een paar dagen na het zetten van de piercing ziek wordt of koorts krijgt;
- lichamelijke klachten zoals jeuk en roodheid binnen 48uur na het zetten niet afgenomen zijn;
- je 24uur na het zetten ineens nieuwe klachten krijgt, of de klachten verergeren;
- je de piercing wilt verwijderen tijdens het genezingsproces (bijvoorbeeld vanwege klachten of uitgroei- of afstotingsverschijnselen).



Informatie over de risico's van piercings

Het aanbrengen van piercings brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de piercer op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties. En controleer op www.veilig tatoeeren en piercen.nl dat de studio waar je een piercing wil laten zetten, een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de hygiënerichtlijnen van het landelijk centrum hygiëne en veiligheid.

Laat geen piercing aanbrengen:

- op plaatsen waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een plek die minder dan drie maanden geleden is gepiercet;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om een piercing te laten zetten als je last hebt van één van de volgende aandoeningen:

- diabetes
- hemofilie
- chronische huidziekte
- allergie voor piercing (materialen)
- immuunstoornis
- hart- en vaatafwijking

Heb je één van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En wil je toch een piercing? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts.

Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op www.veilig tatoeeren en piercen.nl.

Het zetten van een piercing

Omdat er tijdens het piercen een wond ontstaat is er een kans op besmetting met ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de piercer hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe piercing gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de huid voor het piercen wordt schoongemaakt en gedesinfecteerd;
- de naald en de piercing steriel zijn verpakt en niet met blote handen worden aangeraakt;
- de piercer tijdens het zetten van de piercing handschoenen draagt;
- de piercer de handschoenen vlak voor het aanbrengen van de piercing desinfecteert met alcohol 70-80%

Het zetten van een piercing kan even pijn doen. Raadpleeg je arts als je een verdoving wilt.